

EPLEKAKE APFELKUCHEN

ISSUES NO.02

Nordic Food Love

Mit
gemacht

Liebe

**VEL
BEKOMME**

Meine Rezepte
aus Skandinavien

“EPLEKAKE” APFELKUCHEN



Zutaten:

Teig:

150 g Butter
125 g Zucker
125 g Mehl
2 Eier
2 TL Backpulver
1 Päckchen Vanillezucker

alle Zutaten
schaumig schlagen

8 Äpfel

schälen,
in Viertel schneiden.
Die Viertel fächern und
mit frischem Zitronensaft
beträufeln

Saft einer halben Zitrone

Crème:

250 g Crème Fraîche
125 g Zucker
2 Eigelb
1/2 TL Zimt

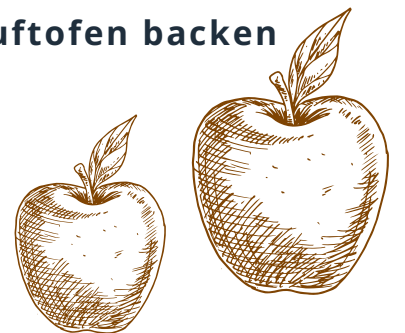
Zutaten vermischen
und über

2 EL Mandelplättchen
2 EL Rosinen

auf der Kuchenmasse
verteilen

45 Minuten bei 175 Grad im Heißluftofen backen

Vel bekomme!



Alle Zutaten für den Teig vermischen und schaumig schlagen.
Den Teig mit einer Gabel in einer gefetteten Glasform (Auflaufform)
verteilen.

8 Äpfel schälen und vierteln. Die Viertel Oben fächern/einschneiden und
mit den Fächern nach Oben liegend in den Teig eindrücken.
Mit Zitronensaft beträufeln.

Für die Crème die Crème Fraîche, den Zucker, Eigelb und Zimt
vermischen und anschließend gleichmäßig über dem Teig und den darin
liegenden Äpfeln verteilen.

Mandelplättchen und Rosinen über der Masse verteilen.

45 Minuten bei 175 Grad im Ofen bei Heißluft backen.

*Lass mich gerne wissen, ob du Lust auf mehr leckere Rezepte aus meiner
norwegischen Heimat wünschst.*

Apfel-Wissen Norwegen

Die glücklichen Norweger wissen, wie man die Schönheit der Natur feiert – besonders im Frühling, wenn die Apfelblüte am Hardangerfjord in voller Blüte steht.

Während auf den Gipfeln der majestätischen Berge noch Schnee glitzert, erwacht das Tal zum Leben: Die Apfelbäume entfalten ihre zarten, weißen und rosafarbenen Blüten, und ein süßer Duft liegt in der Luft, der den Frühling ankündigt.

Der Hardangerfjord ist einer der beeindruckendsten Fjorde Norwegens und der drittgrößte Fjord der Welt. Er ist nicht nur ein Paradies für Naturliebhaber, sondern auch das Herzstück einer jahrhundertealten Obstanbaukultur.

Hier haben die Menschen ein besonderes Gespür dafür entwickelt, wie sie das raue Klima mit ihrem Wissen und ihrer Hingabe zähmen können. Die Tradition des Apfelanbaus wird hier von Generation zu Generation weitergegeben – mit Liebe, Stolz und einer tiefen Verbundenheit zur Natur.

Wenn die ersten Sonnenstrahlen des Frühlings auf die glitzernde Wasseroberfläche des Fjords treffen, wird die ganze Region in ein sanftes, goldenes Licht getaucht.

Es ist die perfekte Zeit, um bei einem Spaziergang durch die blühenden Apfelhaine die Stille der Natur zu genießen oder einen Schluck des berühmten Apfelsiders aus der Region zu kosten – ein wahrhaft „hyggeliges“ Moment, der die Seele wärmt.

Für die Menschen am Hardangerfjord ist diese Zeit mehr als nur der Beginn einer neuen Ernte. Es ist ein Fest des Lebens, das zeigt, wie harmonisch Tradition und Natur in Norwegen miteinander verwoben sind.

Kein Wunder, dass die Bewohner dieser Region als einige der glücklichsten Menschen der Welt gelten – sie haben schließlich die Kunst perfektioniert, inmitten von Fjord und Fjell wahres Glück zu finden.

kontakt@kathrinakorstian.de



HARDANGERFJORD