

Deine Werte

Das Leben im Einklang mit den eigenen Werten zu gestalten, ist wie das Steuern eines Schiffes auf dem offenen Meer, wobei die Werte der Kompass sind, der dir Richtung gibt. Ohne diesen Kompass würdest du ziellos treiben, mal hierhin, mal dorthin geschoben von den Wellen des Alltags, den Meinungen anderer und den endlosen To-do-Listen, die vielleicht eher die Erwartungen anderer als deine eigenen widerspiegeln.

Warum ist es so entscheidend, deine Werte zu kennen und danach zu leben? Weil es der Schlüssel zu einem zutiefst erfüllten Leben ist. Wenn deine Entscheidungen, dein Tun und Sein in Harmonie mit deinen tiefsten Überzeugungen und Werten stehen, fühlst du dich nicht nur verbunden mit dem, was du tust, sondern du erlebst auch eine Form von Erfolg, die weit über äußere Anerkennung hinausgeht: den inneren Frieden über dich und dein Leben.

Ein Leben nach eigenen Werten zu gestalten bedeutet auch, mutig genug zu sein, "Nein" zu sagen – zu Projekten, die nicht mit deinen Überzeugungen übereinstimmen, zu Anforderungen, die dich von deinen eigenen Zielen abbringen, und zu Beziehungen, die dich nicht wertschätzen oder unterstützen. Wie kannst du jetzt deinen Kompass kalibrieren und sicherstellen, dass du deinen Werten treu bleibst? Nimm dir Zeit, um wirklich zu reflektieren: Was ist dir wichtig im Leben? Was macht mich wirklich glücklich? Schreibe diese Werte auf und überprüfe regelmäßig, ob deine aktuellen Entscheidungen und Handlungen noch auf diesen Werten basieren.

Ein Leben im Einklang mit den eigenen Werten zu gestalten, mag anfangs herausfordernd erscheinen, besonders in einer Welt, die uns ständig zu Kompromissen drängt. Doch die Klarheit, die Richtung und die tiefe Zufriedenheit, die daraus erwachsen, sind jede Anstrengung wert. Sie sind der Leuchtturm, der dich durch das stürmischste Meer führt und dich schließlich an einen Ort bringt, an dem du wahrhaftig glücklich und erfüllt bist.



Download



Werte Workbook



Gluck im Glas

Sammel im Alltag immer wieder glückliche Momente und wenn sie noch so klein sind, schreibe sie auf bunte Zettel, fülle sie zusammen und sammle sie alle in deinem schönen Glas. Hole dir aus deiner "Magie-Moments" Sammlung immer mal wieder einen Zettel, wenn du ein bisschen Glück gebrauchen kannst.

Gewohnheits Tracker



für dich!