Happy News

08 I 2024 I 3

Wie Du durch Manifestieren Deine Bedürfnisse zur Priorität machst und erfüllte Beziehungen lebst!

Ich hoffe, dieser Tag bringt Dir schon jetzt einen kleinen Funken Freude und Zuversicht.✨

Heute möchte ich eine Erfahrung mit Dir teilen, die mein Leben auf wundervolle Weise verändert hat:

🧞‍♀️ Die Kunst des Manifestierens.

Eine Fähigkeit, die Dir helfen kann, Deine tiefsten Wünsche und Träume in die Realität zu holen und dabei Deine eigenen Bedürfnisse in den Mittelpunkt zu stellen.

Vor fast zehn Jahren war ich an einem Punkt, an dem ich kaum noch Licht am Ende des Tunnels sah. Ein drohendes Burnout im falschen Beruf, täglich gefangen im Hamsterrad des Alltagsdramas, in dem ich oft meine eigenen Bedürfnisse nicht hörte und statt dessen die der anderen erfüllte.

🧘‍♀️ Aber dann entdeckte ich die transformative Kraft des Mindset Trainings, des Vision Boards und des Manifestierens.🌸

Heute lebe ich inmitten der atemberaubenden Schönheit Norwegens und erfahre jeden Tag den inneren Frieden und die Erfüllung, die ich mir damals kaum erträumen konnte.

Wie ist das möglich geworden?

Durch die gezielte Anwendung des Manifestierens, bei dem ich gelernt habe, Klarheit zu finden, mich mit meinem wahren Selbst und meiner inneren Stärke zu verbinden, meine eigenen Bedürfnisse und Wünsche wieder zu respektieren.

Was ist Manifestieren und wie funktioniert es?

🌸 Manifestieren ist mehr als nur Wunschdenken.

🌸 Es ist die bewusste Ausrichtung Deiner Gedanken, Emotionen und Handlungen auf das, was Du in Deinem Leben haben möchtest.

🌸 Das Gesetz der Anziehung besagt, dass Gleiches Gleiches anzieht. Positive Gedanken und Gefühle ziehen positive Ereignisse an. Wenn Du Dir also eine liebevolle Beziehung, beruflichen Erfolg oder innere Zufriedenheit wünschst, beginne damit, diese Qualitäten in Deinem Inneren zu kultivieren.

👉 **So manifestierst du in drei Schritten**

1. **Wünschen**: Du darfst Dir wünschen, was Du haben willst. Das ist Deine Bestellung ans Universum und der Universumskellner liefert, was du bestellst. Überlege dir also gut, was du denkst und fühlst und was du auf diese Weise in deinen „Lebens-Warenkorb“ legst. Du formulierst in Gedanken oder auch laut, was Du haben möchtest. Sei klar und spezifisch.

2. **Ins Gefühl gehen**: Du stellst Dir vor, wie es ist, wenn Du das schon hast, was Du Dir wünschst. Du fühlst heute schon das Gefühl, das Du hättest, wenn dieser Wunsch in Erfüllung gegangen ist. Dieses Gefühl darfst Du heute schon haben, damit Du schon auf der richtigen Frequenz unterwegs bist und das Passende in Dein Leben ziehst. Und denke daran - Du kannst noch so viel denken, das Gefühl ist entscheidend, denn es gewinnt immer!

3. **Empfangen**: Na, das ist ja super simpel. Dann warte ich mal, bis es kommt. Auch hier gibt es aber eine Menge Stolpersteinchen, warum wir oft nicht das empfangen oder annehmen können, was wir uns doch so sehr wünschen. Du darfst wieder lernen zu spüren, was ist. Erlaube dir neue Wege zu sehen und mutig zu gehen.

Du hast im hektischen Alltag die Verbindung zu dir, deinen Bedürfnissen und deiner inneren Stärke verloren?

Das wollen wir jetzt ändern!

🧘‍♀️ Die Kraft der Meditation

Meditation ist ein kraftvolles Werkzeug, um Dein Manifestieren zu unterstützen. Durch Meditation findest Du Klarheit und innere Ruhe, die es Dir ermöglichen, Deine Gedanken und Gefühle zu fokussieren.

Es ist, als würdest Du die Wolken vertreiben, die Deine innere Sonne verdecken.

💛 Ich lade Dich herzlich ein, Dir heute eine spezielle Meditation herunterzuladen, die ich für Dich vorbereitet habe. Diese Meditation wird Dir helfen, Deine innere Kraft zu entdecken und Deine Wünsche mit einer neuen Energie und Klarheit zu verfolgen.

🧘‍♀️ Nimm Dir heute die Zeit, um in Dich hineinzuhorchen und Deine tiefsten Wünsche zu erkennen.

🧘‍♀️ Du hast die Macht, Dein Leben in allen Bereichen nach Deinen eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Entfessele dein wahres "Ich"

Meditation "Mein neue Ich"

Alles beginnt mit einem ersten Schritt und dem Glauben daran, dass das Beste noch vor Dir liegt.

Herzliche Sommergrüße und Alles Liebe für Deine Reise zu dir selbst.

💗

Kathrin

🐓 **P.S.:** Wenn Du Fragen oder Anregungen hast, freue ich mich immer, von Dir zu hören. Lass uns gemeinsam wachsen und strahlen!

Kathrin

DIPLOMIERTE ICF LIFE & GLÜCKS COACHIN UND BUSINESS MENTORIN